

4月特別号

包括長森南だより

～いつまでも住み慣れたこの街で…～



地域包括支援センターってどんなところ…？

岐阜市の委託を受け、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支えるための相談窓口です。



岐阜市地域包括支援センター長森南は、長森南地区を担当しています。

平成25年4月1日から

岐阜市地域包括支援センター長森南が新設されました！

皆さまの住む地域で活動していきますので、気軽にお立ち寄りください。

247-8160

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室



[担当職員]

とよば なおみ
豊場 直美
(主任ケアマネジャー)



いわい りえ
岩井 理恵
(社会福祉士)



たかはし みゆき
高橋 美幸
(看護師)



【予防プランナー】

たむら としあき
田村 俊明
(社会福祉士)



おいしく食べよう教室



※ 岐阜市が行う介護予防事業(まめでくらそまいか事業)です



《 会場 》 長森南公民館(切通5-3-14)

《 日程 》 全4回コース

	開催日	内容
第1回	5月16日	おいしく食べるためのお話
第2回	5月30日	口の中を キレイにするためのお話
第3回	6月13日	歯周病のお話
第4回	6月27日	教室の振り返りと これからの家での健口管理

《 開催時間 》 13時45分から15時15分まで

(初回のみ13時15分までにきてください)

《 お申し込み・お問い合わせ 》

岐阜市地域包括支援センター長森南

電話 247-8160

※事前の申し込みと、4回続けての参加が必要となります。

※この教室へ参加するためには、要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方で、さらにあ「基本チェックリスト」で一定の条件を満たす必要があります。

岐阜市役所介護保険課 介護予防係

電話 265-4141(内線2454)

岐阜市地域包括支援センター長森南

247-8160

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

〔交通のご案内〕名鉄各務原線「高田橋」駅より 徒歩5分

373バス「高田西」バス停より 徒歩5分

【 相談の受付 】

月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)

○相談は、無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。