

包括長森南だより

～いつまでも住み慣れたこの街で…～



3月号

皆さんのおかげで

平成25年度 こんな活動が出来ました！！

サークル活動(グランドゴルフ・筋トレ・サロンなど)にお邪魔しました

公園や自治体公民館などで行われているグランドゴルフや筋トレ、サロン、ヨガなど、たくさんのサークル活動にお邪魔させていただきました。仲間と共に健康のため、楽しみだからと多くの方が参加されており、皆さんお元気だなあと感じました。

お邪魔したときは、包括支援センターの活動紹介や教室の案内などをさせていただきました。



まめくらタウン～みんなでやろう介護予防～ ～みんなで語ろう～

を開催しました

地域包括支援センター主催で、『しゃべる・動かす・考える』をテーマにまめくらタウン～みんなでやろう介護予防～と、『出会い・ふれあい・外出の楽しさ』を感じてもらうまめくらタウン～みんなで語ろう～を行いました。

近くだったら行けるんだけど…という声にお応えして、自治会連合会の協力を得て、各自治公民館で開催しました。



約120人の“認知症サポーター”が誕生しました

『認知症』って聞いたことあるけど、どんな病気なんだろう？最近もの忘れが気になる…など不安のある方も、お元気な方も多くの方にご参加いただき、包括職員の寸劇を通して、認知症状や対応について学びました。

みなさんのちょっとした理解や協力で、認知症となった方やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるのだと思います。



地域役員の皆さんと地域ケア会議を行いました

長森南地区も高齢化率が高くなっています。地域包括ケアシステム(※)構築のため、長森南地区では『認知症』をテーマに地域役員・行政と一緒に勉強会、事例を通して地域の課題などを話し合いました。困ったときにすぐ相談できるような顔の見える関係づくりをしています。

【 裏面に続く 】

事業のご理解とご協力ありがとうございました

今年度の活動で皆さんにいただいたご意見やご要望を参考に、来年度4月以降も、皆さんがいつまでも仲間と共に元気に過ごせるようお手伝いしていきたいと思っております。他にも、介護予防に関する出前講座や寸劇などを行っておりますので、気軽にご相談ください。

また、**まめくらタウン**の予定も、広報紙「長森南だより」や自治公民館前の掲示板、長森南公民館などにてお知らせしていきます。

☆「この街のスマイルさん」では、長森南地区で行われている高齢者のクラブやサークル活動などをインタビューさせていただき、皆さんにご紹介していきます。ぜひ載せて欲しい、取り上げて欲しい方は、下記まで連絡ください。私たちがインタビューに伺います。

※「地域包括ケアシステム」とは…

厚生労働省においては、2025年（平成37年）を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活支援の目的のもと、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。



岐阜市地域包括支援センター長森南

247-8160

ホームページ: <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

[交通のご案内] 名鉄各務原線「高田橋」駅より 徒歩5分
373バス「高田西」バス停より 徒歩5分

【相談の受付】

月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

○相談は、無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。