

# 包括長森南だより



～いつまでも住み慣れたこの街で…～

3月号

## 平成26年度 地域の皆さまにご協力いただき活動しました

### 各地域役員会長、関係機関の皆さんと包括の事業について話し合いました

6月に警察や消防などの関係機関、各地域役員会長の皆さんと当センターの平成25年度事業報告と、平成26年度事業計画の説明を行いました。参加された方から地域活動の参加状況などを教えていただき、今年度のまめくらタウンの活動に取り入れてまいりました。



### まめくらタウン～みんなでやろう介護予防～ ～みんなで語ろう～

当センター主催で、『しゃべる・動かす・考える』をテーマにまめくらタウン～みんなでやろう介護予防～と、『出会い・ふれあい・外出の楽しさ』を感じてもらうまめくらタウン～みんなで語ろう～を行いました。



今年度も自治会連合会の協力を得て、各自治公民館で2回開催しました。当日は、日赤奉仕団や民生委員、高齢者クラブの皆さんにお手伝いいただき、延べ242人という多くの方に参加いただきました。介護予防について皆さんと一緒に楽しく学ぶことができました。

### 約28名の“認知症サポーター”が誕生しました

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。

認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症になっても安心して生活できる地域づくりを目指して認知症サポーターを養成しました。



### 役員の皆さまと情報交換する座談会を行いました



昨年度の地域の課題を基に、『岐阜市介護防・日常生活支援総合事業』と『まめくらタウン』の紹介と、実際に利用に至った方の話を聞きました。また、役員の皆さまが抱える悩みや高齢者の方の情報交換と解決方法を話し合いました。

# 事業のご理解とご協力ありがとうございました

今年度の活動で皆さんにいただいたご意見やご要望を参考に、来年度4月以降も、皆さんがいつまでも仲間と共に元気に過ごせるようお手伝いしていきたくと思います。他にも、介護予防に関する出前講座や寸劇などを行っておりますので、気軽にご相談ください。

また、**まめくらタウン**の予定は、来年度も引き続き、広報紙『長森南だより』や自治公民館前の岐阜市掲示板、長森南公民館などにてお知らせしていきます。

## 「職員一言メッセージ」



田村 俊明と申します。

相談の中で、かかりつけの先生から歩くように言われているが寒いからなかなか外に出られず散歩していない、膝が痛い等の理由で移動が思うようにできない、という事を耳にします。

デイサービスなどで足腰を鍛え、安定した歩行や安全な移動が行えるようになります。まだまだ寒い日が続きますので、このような悩みを抱えて見える方、そうでない方もお気軽にご相談下さい。

私事ですが、ピアノが好きで、毎日ピアノを弾いています。

スタインウェイのグランドピアノを持つことが夢です。

地域包括支援センターが行う介護予防教室『まめくらタウン』では、ギター演奏することがありますので、多くの方にご参加いただき一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

# 岐阜市地域包括支援センター長森南

# 247-8160

ホームページ：<http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

[交通のご案内] 名鉄各務原線「高田橋」駅より 徒歩5分  
373バス「高田西」バス停より 徒歩5分

## 【相談の受付】

**月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで**（祝日・年末年始を除く）

○相談は、無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。