

包括長森南だより



地域包括支援センターってどんなところ…？



岐阜市の委託を受け、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支えるための総合相談窓口です。

岐阜市地域包括支援センター長森南は、**長森南地区**を担当しています。

困りごとや不安など、お気軽にご相談ください。

私たちが新しい職員です。よろしくお願いします！

かけひ さとし
笥 聡

(主任ケアマネジャー)



地域での様々な行事に参加させていただき、みなさんとの出会い・ふれあいを楽しみにしています！

ふじひろ さとる
藤広 覚

(社会福祉士)



旧中山道の美しい町並みの残る長森南地区で、みなさんのお役に立てるよう精いっぱい頑張ります！

今年度も引き続きよろしくお願いします！

《予防プランナー》

かわしま かずみ
川島 和美

(看護師)



たむら としあき
田村 俊明

(社会福祉士)



【裏面に続く：介護予防教室の案内あり】

お知らせ

平成27年度前半の予定

みんなでやろう介護予防

介護予防教室 まめくらタウン

	日にち	会場
1回目	5月13日(水)	手力公民館
2回目	5月27日(水)	東中島公民館
3回目	6月11日(木)	高田公民館
4回目	6月25日(木)	芋島公民館
5回目	7月9日(木)	蔵前公民館
6回目	7月23日(木)	細畑公民館
7回目	(予定)9月9日(水)	切通公民館

※ 公民館の使用状況により日時が変更することがあります。

※ 年間全14回。(各公民館で2回ずつ行う予定です)

- ◀ 内容 ▶ ミニ講座・レクリエーション・運動など
◀ 時間 ▶ 午前10時から11時30分まで
◀ 持ち物 ▶ ○飲み物(お茶など) ○汗ふきタオル など
※膝が悪く正座のできない方は、手持ちの腰掛などあればお持ちください。

- ✿お友達やご近所の方をお誘いの上、お気軽にご参加ください。
✿皆さんと一緒に学び、体を動かし、楽しいひとときを過ごしましょう。

準備の都合上、2日前までに下記までお申し込みください。

岐阜市地域包括支援センター長森南

247-8160

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

[交通のご案内] 名鉄各務原線「高田橋」駅により 徒歩5分

373バス「高田西」バス停より 徒歩5分

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

○相談は、無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。