

包括長森南だより

いつまでも住み慣れたこの街で



巨大地震への備えを万全に！



「岐阜市地震ハザードマップ」によれば、南海トラフ巨大地震が発生した場合には、長森南地区でも広く震度6強程度の揺れが想定されています。大きな被害が予想されますので、日頃から巨大地震が起きた時の事を想像し、備えをしておきましょう。

地震が起きたら・・・

1 まず、自分の身を守る

2 すばやく火の始末

3 出口の確保を

4 みんなが協力しあって応急救護

5 正しい情報をつかむ

6 冷静に避難



長森南の指定 緊急避難場所

長森南小学校校庭
長森南中学校校庭
陣屋公園
野土島公園
川原公園
いりのと緑地
陣屋公園
細畑公園

認知症サポーター養成講座を行いました！

7月16日に圏域内の事業者様からの要請により、認知症サポーター養成講座を開催しました。その結果、9名の認知症サポーターが誕生しオレンジリングが授与されました！
「認知症サポーターってなに？」、「うちでも講座を開催してほしい！」などのお問い合わせはお気軽に地域包括支援センター長森南まで！

【裏面に続く】

包括長森南
ニュース

Ninchiyo Supporter

包括職員の
一言メッセージ



あまの あけみ
天野 朱美
(主任ケアマネジャー)

7月より地域包括支援センター長森南に勤務することになりました天野です。これまでは介護職やケアマネジャーの仕事をして頂いておりました。1日も早く皆様のお役に立てる様努力いたします。

ちなみに私は「わんこ(犬)命」で、キャバリアのモモとコトを溺愛しています。ワンちゃんを飼ってみえる方はぜひ声をかけて下さいね。

それでは、長森南の皆様、よろしくお願ひいたします！

お知らせ

介護予防教室 まめくらタウン

みんなでやろう介護予防・みんなで語ろう

～いっしょに考えよう 認知症になっても暮らしやすい街～

- 《 内容 》 ミニ講座・レクリエーション・運動など
- 《 時間 》 午前10時から午前11時30分まで
- 《 参加費 》 無料 (当日参加歓迎！)

皆さんと一緒に学び、体を動かし、楽しいひとときを過ごしましょう。
お友達やご近所の方とお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



	日にち	会場	ミニ講座
8回目	9月25日(金)	東中島公民館	もうだまされない！悪徳商法の手口
9回目	10月 8日(木)	手力公民館	転倒防止につながる3つの方法
10回目	10月28日(水)	高田公民館	知って使おう介護保険
11回目	11月10日(火)	芋島公民館	もうだまされない！悪徳商法の手口
12回目	11月24日(火)	切通公民館	転倒防止につながる3つの方法
13回目	1月14日(木)	蔵前公民館	知って使おう介護保険
14回目	1月28日(木)	細畑公民館	もうだまされない！悪徳商法の手口

※お問い合わせは下記の地域包括支援センター長森南まで！

岐阜市地域包括支援センター長森南

247-8160

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

[交通のご案内] 名鉄各務原線「高田橋」駅より 徒歩5分

373バス「高田西」バス停より 徒歩5分

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

○相談は、無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。