

包括長森南だより

高齢者に関するお困りごと、ご相談は
地域包括支援センターにご連絡下さい

私たち岐阜市地域包括支援センター長森南は、岐阜市から委託を受けた、**長森南**の高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支えるための**総合相談窓口**です。

私たち専門職が連携してご相談に応じます。

介護のこと

健康のこと

認知症のこと



看護師

高齢者の健康を支えます
管理者 かわしま かずみ
川島 和美

お金や財産
管理のこと

家族のこと



総合相談

高齢者の権利を守ります

ふじひろ さとる
藤広 覚

社会福祉士

高齢者の住みよい
地域を作ります

さとう ようこ
佐藤 陽子

主任介護支援専門員

要支援の方の
ケアプランを作ります



《予防プランナー》
たむら としあき
田村 俊明
(社会福祉士)

ご相談は
無料です

裏面に連絡先が載っています。



お知らせ

おいしく食べよう教室



最近、よくむせる、飲み込みにくい、口が渇くと感じる事はありますか？ お口の機能を高める事で、虫歯や歯周病、誤嚥（ごえん）による肺炎などを予防できます。この教室では歯科医師や歯科衛生士が、お口を健康に保つポイントなどを、実演を交えながらわかりやすく解説します！

《 対象 》 65歳以上の方（要介護の認定を受けている方を除く）で、以下の質問項目のうち2つ以上該当する方が対象です。

チェックして
みましょう

- 『半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？』
- 『お茶や汁物等でむせることがありますか？』
- 『口の渇きが気になりますか？』

（※）教室への参加には、事前の申し込みと4回続けて参加が必要になります。

《 日程 》
全4回コース



	開催日	内容
第1回	5月19日(木)	おいしく食べるためのお話
第2回	6月 2日(木)	お口をきれいに！ お口のお手入れのお話
第3回	6月23日(木)	お口の中のばい菌と食事のお話
第4回	7月14日(木)	教室の振り返りと これからの家での健康管理

《 開催時間 》 13：45から15：15まで
（初回のみ13：15から）

《 会場 》 長森南公民館・・・岐阜市 切通5-3-14
（送迎はありません）

《 費用 》 無料



お申込み、お問い合わせは地域包括支援センター長森南まで！！

岐阜市地域包括支援センター長森南



247-8160

ホームページ

包括 長森南



〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室
【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで
（祝日・年末年始を除く）

- 相談は無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。
- 電話による相談は、24時間受け付けています。