

5月、6月号

いつまでも住み慣れたこの街で

包括長森南だより

4月から、新しい

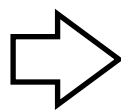
「介護予防・日常生活支援総合事業」

が始まりました！

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、「**総合事業**」）とは、高齢者がいつまでも地域で自立した日常生活を営むことを目的に、市が実施する介護予防のための事業です。

要支援1・要支援2の方が利用している通所介護（**デイサービス**）と訪問介護（**ホームヘルプサービス**）の2つのサービスが、総合事業に移行します。

＜従前のサービス＞ 全国一律基準
介護予防通所介護
介護予防訪問介護



＜総合事業＞ 市の事業
通所介護
訪問介護

今、要支援認定をお持ちの方は、平成28年4月以降の最初の認定有効期限内で総合事業に移行します。

●事業のポイント

サービスの内容は、変わりません！

市が実施する総合事業のサービスは、円滑な移行を進めるため、はじめは、今までと同じ内容のものからスタートします。現在ご利用中の方は移行しても同様のサービスを受ける事ができます。



ことば



デイサービス

日帰りで施設に通い、食事や入浴など日常生活上の介護や機能訓練等を受けられることのできるサービス。



ホームヘルプサービス

ヘルパーが利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を行うサービス。



お問い合わせ、お申込みは裏面の連絡先まで。

お知らせ

まめくらタウン



まめくらタウンは、包括職員がお近くの公民館で開催する介護予防教室です。ミニ講座や、歌、体操などを通して、高齢者の皆さんがいつまでも元気でいきいきと過ごすための“コツ”が楽しく学べる内容となっています。今年度も年間14回開催予定です。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上、御都合の良い会場にどうぞお越しください！



《 対象 》 長森南の高齢者やそのご家族

《 日程 》

	開催日	場所
第1回	5月12日(木)	細畑公民館
第2回	5月26日(木)	蔵前公民館
第3回	6月14日(火)	切通公民館
第4回	6月24日(金)	芋島公民館



以降の日程は本紙面でお知らせします。

《 開催時間 》 10:00から11:30まで

《 費用 》 無料（当日参加歓迎！）

お申込み、お問い合わせは地域包括支援センター長森南まで！！

岐阜市地域包括支援センター長森南



247-8160

ホームページ

包括 長森南



〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで

（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。