

1月、2月号

いつまでも住み慣れたこの街で

包括長森南だより

包括センターの出張講座開催中！

地域包括支援センター長森南では**出張講座**のご依頼をお受けしています。

当センターの**専門職**、看護師（医療・健康）、主任ケアマネジャー（介護保険）、社会福祉士（福祉制度）が出張いたします。地域の行事やサークル活動などの集まり等でぜひお話をさせてください！お話しできる主な内容は以下のとおりです。その他の内容も、ご要望等ありましたらご相談ください。

認知症サポーター養成講座

脳トシ

認知症の方への対応

悪徳商法

成年後見

介護予防体操

健康講座

介護保険講座

お口の体操

詐欺の手口

歌レク

その他

たとえば、こんな講座を開催しています。

☆認知症サポーター養成講座

（日赤奉仕団様、圏域内事業所様にて開催）

認知症の理解と認知症の方への対応方法に関する講座です。寸劇を通して楽しく学べるよう工夫しています。受講修了者には認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。



☆健康講座

（芋島高齢者クラブ様にて開催）

寸劇を通してぎっくり腰ならぬぎっくり首についての講座と、歌に合わせた予防体操を行いました。



費用は**無料**です。日時等についてはお電話にてご相談ください。お申込み、お問い合わせは裏面の連絡先まで！



12月より包括長森南にやってまいりました永田幸恵です。

相談して下さった方のお話を親身になって聴くことで、少しでもその方の癒しになり、またお役に立てればと思っております。よろしく願いいたします。

包括職員の一
言メッセージ



ながた ゆきえ
永田 幸恵

(主任ケアマネジャー)

お知らせ

介護予防教室 まめくらタウン



介護予防教室**まめくら**タウンは、高齢者の皆さんがいつまでも“**まめ**”（元気）でいきいきと“**くら**”すためのコツが楽しく学べる内容となっています。現在開催中のまめくらタウンでは、ミニ講座「成年後見ってなに？」および口腔体操、歌レクリエーション、歌体操などを行っています。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上、御都合の良い会場にどうぞお越しください！

《 日 程 》

	開催日	場所
第13回	1月 12日(木)	東中島公民館
第14回	1月 19日(木)	手力町公民館



《 対 象 》 長森南校区の高齢者やそのご家族

《 開催時間 》 10：00から11：30まで

《 費 用 》 無料（当日参加歓迎！）

お申込み、お問い合わせは地域包括支援センター長森南まで！！

岐阜市地域包括支援センター長森南



247-8160

ホームページ

包括 長森南



〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで

（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。