

5, 6月号

いつまでも住み慣れたこの街で

包括長森南だより

私たち岐阜市地域包括支援センター長森南は、岐阜市から委託を受けた、**長森南**の高齢者やその家族のための**総合相談窓口**です。誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活を続けられるよう活動しています。

高齢者に関するお困りごと、ご相談は
地域包括支援センターにご連絡下さい

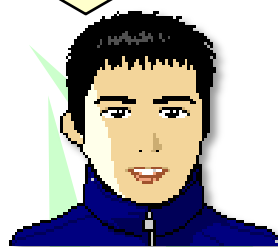
私たち専門職が連携してご相談に応じます！

高齢者の健康を支えます。

高齢者の住みよい地域を作ります。

高齢者の権利を守ります。認知症の人とその家族を支えます。

要支援・事業対象者のケアプランを作ります。



看護師・管理者

主任介護支援専門員

社会福祉士・
認知症地域支援推進員

プランナー

かわしま かすみ
川島 和美

ながた ゆきえ
永田 幸恵

ふじひろ さとる
藤広 寛

たむら としあき
田村 俊明
(社会福祉士)

たとえばこんなご相談が寄せられています。

デイサービスに行きたいのですがどうすればいいですか？

最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。

物忘れがひどくなり、お金の管理に自信がなくなってきました。

このところ近所のひとり暮らしの高齢者の顔を見かけないのですが。

認知症の母の介護をしていますが、最近はつい声を荒げてしまいます。



058-247-8160

お知らせ

介護予防教室 まめくらタウン



介護予防教室まめくらタウンは、ミニ講座や体操、歌など高齢者の皆さんがいつまでも“まめ”（元気）でいきいきと“くら”すためのコツが楽しく学べる内容となっています。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上、御都合の良い会場にどうぞお越しください！

◀ 日程 ▶

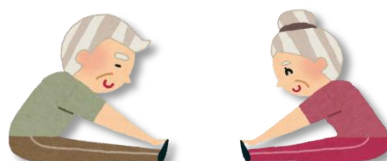
	開催日	場所
第1回	5月18日(木)	細畑公民館
第2回	6月6日(火)	長森南公民館(切通)

※以降の日程は本紙面にてお知らせします。

◀ 対象 ▶ 長森南の高齢者やそのご家族

◀ 開催時間 ▶ 10:00から11:30まで

◀ 費用 ▶ 無料 (当日参加歓迎！)



予告

おいしく食べよう教室開催決定！

お口を健康に保つためのポイントなどを歯科医師と歯科衛生士がわかりやすく解説する「おいしく食べよう教室」が今年度も開催されます。最近よくむせる、飲み込みにくい、口が乾くと感じている方は、教室でお口と体を健康にしませんか？

◀ 対象者 ▶ 65歳以上で「基本チェックリスト」を実施した結果、一定の該当者または要支援の人。事前の申し込みが必要。

◀ 費用 ▶ 無料

◀ 場所 ▶ 長森南公民館

◀ 日程 ▶

	開催日
第1回	10月5日(木)
第2回	10月26日(木)
第3回	11月16日(木)
第4回	12月7日(木)

◀ 時間 ▶ 13:45~15:15

お申込み、お問い合わせは地域包括支援センター長森南まで！！

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

ホームページ

包括 長森南

〒500-8224 岐阜市高田3-10-16 ビレッジアキ103号室

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

○相談は無料です。相談により知り得た情報・秘密は、厳守いたします。

○電話による相談は、24時間受け付けています。