

## 地域包括支援センター長森だより いつまでも住み慣れたこの街で…

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～



平成26年1月

### 新年のご挨拶を申し上げます

新しい年の初めにあたり、皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。

平素より地域包括支援センター事業の推進に格別のご高配を賜り、心よりお礼申し上げます。

本年も皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 参加者募集！

# 認知症サポーター養成講座を開催します！

認知症は、誰もが発症する可能性があります。そして、今後、高齢化が進むにつれて、認知症の方の増加が見込まれています。また、認知症の方の半数はご自宅などで、ご家族や地域の皆さんと助け合いながら暮らしています。皆さんのまわりにも、認知症の方や介護をされているご家族がいらっしゃるかもしれません。

認知症になっても安心して暮らしていくことのできる地域を

みんなで作っていきませんか？

- 日時： 平成26年2月12日(水) 19時～ (約90分)  
 場所： 長森北公民館 1階実習室 (和室) ※駐車場あり  
 参加費： 無料  
 対象者： どなたでも、参加できます。  
 内容： 認知症の正しい理解  
 認知症の予防について  
 認知症の方に接するときの心がまえとコツ など  
 ビデオ・DVDによる映像などを交えながらお話しさせていただきます。



参加のお申込み、お問い合わせは、**岐阜市地域包括支援センター長森**  
 (058-245-2855) まで、ご連絡下さい。

認知症サポーター養成講座を受けたからといって、何か特別なことを行っていただくことはありません。認知症の方やその家族を温かい目で見守る応援者になっていただければと思います。



参加された方全員に、こちらのオレンジリングを差し上げます！



## 岐阜市地域包括支援センター長森 活動紹介

私たちが参加させて頂き、寸劇を行いました。

平成25年11月5日

### 長森東公民館にて 長森東地区福祉大会



### 国松第四吉野会 秋のみんなの会

平成25年11月7日  
北一色公民館にて



2日とも、“元気な脳で、NO 介護！”と、題した寸劇を行いました。

寸劇を通じ“できるだけ、自分のことは自分でする！”“野菜、くだもの、青魚を食べる”“規則正しい生活と適度な運動”“人と話す！笑いあう！趣味を楽しむ！”という認知症予防方法をお伝えさせて頂きました。

最後には、実際の相談の場面を Q&A 方式で演じ、地域包括支援センターの活動内容を紹介いたしました。

今後も、地域の方々の集まる場所へ参加させて頂き“楽しく、分かりやすい”をモットーに、色々な活動を行いたいと思います。

#### ◎募集◎

皆さんの地域活動を、地域活動紹介コーナーとして紹介させていただきたい  
と思います！ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

皆さんの地域（日野・長森北・長森西・長森東）は私達が担当しています。お気軽にご相談ください。  
**岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855**

〈訪問・来所などによる相談の受付〉 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

〈電話による相談の受付〉 24時間、年中無休で受け付けています