

地域包括支援センター長森だより
いつまでも住み慣れたこの街で...

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～



平成26年3月

平成 25 年度

岐阜市地域包括支援センター長森活動報告

～こんなことがありました～



昨年4月より、事務所を長森本町の長森荘へ移転いたしました。
 今までより、地域の方々と接する機会も増え、より地域の実情に沿った活動ができるようになりました。
 今後とも、よろしくお願い致します。

岐阜市の介護予防事業として、おいしく食べよう教室、転ばぬ先の運動教室が行われました。
 今後も元気で過ごしていただく為に、教室で学んだことを、ご自宅でも続けていただくことが大切です。



看護師
小川 祐貴子



おいしく食べよう教室の様子



認知症サポーター養成講座を
 開催いたしました。



保健師
佐藤 亜季

地域の公民館で、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。
 認知症についての理解を深め、誰もが安心して生活できる地域を作ってゆきましょう。

私たちは、介護が必要な状態にならない為に、介護予防について皆さんと考えていきたいと思っております。
 健康上の心配や自宅でも可能な運動方法など、気になる事があれば、お尋ね下さい。



日野いきいきサロン(PPK)にて、
 寸劇を行い、私たちの紹介をしました。

[裏面(2面)もご覧ください]

地域の民生委員の方々にご協力頂き、お一人やご夫婦で暮らしてみえる方々を訪問しています。お住まいの地域の昔話から、最近気になるニュースまで、色々な方とお話しをさせて頂きました！また、地域の筋トレサークルや福祉サロンにも参加させて頂きました。皆さん、お仲間と一緒に楽しく過ごされていました。



長森東地区
岩地筋トレサークル



社会福祉士
高井 恵理子



皆さんの近くの商店、公民館に

私たちの広報誌を
置かせていただいています！



長森圏域の、商店、公民館のご協力により、私たちの広報誌を出入り口などに設置させていただいております。

是非、ご覧下さい。

また、今後も、広報誌を設置していただける商店、公民館を募集しています。設置のご協力をいただける場合には、下記までご連絡ください。

皆さんの地域（日野・長森北・長森西・長森東）は私達が担当しています。お気軽にご相談ください。

岐阜市地域包括支援センター長森 **245-2855**

〈訪問・来所などによる相談の受付〉 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

〈電話による相談の受付〉 24時間、年中無休で受け付けています