

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で...

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～

平成27年9月

身近な問題です 認知症について知ろう！

ケース① 以前に比べ自宅に閉じこもることが多くなったAさん。



うちのおじいちゃん、前は活動的だったのに、家の中でぼーっとしている時間が長くなってきたんだ。

認知症の初期にうつ症状を示すことがあります。早期の受診により認知症の進行を遅らせることができます。



ケース② 以前に比べ整理整頓ができなくなった一人暮らしのBさん。



久しぶりにおばあちゃんの家に行ったら、以前に比べ冷蔵庫の中に同じものがたくさんあったわ。

記憶力の低下により、どこに何があるのかを忘れてしまったり、計画的に物事を実行することが難しくなっているのかもしれない。福祉サービスや地域の見守りを活用することにより、住み慣れた地域で安心して生活することが可能となります。



ケース③ 家族に何度も同じことを訊ねるCさん。



うちのおばあちゃん、同じことを何度も聞くのよ。「今日は、何曜日や」とか「次、病院行くのはいつや?」とか。聞かれる家族が、疲れちゃうわ。

Cさんは、物忘れがあり不安を感じていると思われます。本人に安心感を与えることができるような対応ができれば良いですね。



私たちは、どういう対応をしたら良いのかしら？



早期発見、早期治療のメリットは？

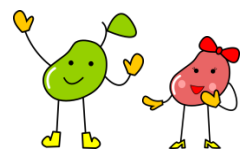


認知症についての福祉サービスについて教えてほしい。

そんな時は、私たち岐阜市地域包括支援センター長森にご相談下さい。ご自宅を訪問させて頂くこともできます。

▼お問い合わせは、下記までご連絡ください。

岐阜市地域包括支援センター長森 058-245-2855



[裏面もご覧ください]

～地域活動紹介コーナー～ 街角スナッフ 日野地区 筋トレ同好会

地域包括支援センタースタッフ
がお邪魔させていただきました！



毎週火曜日 10時より 11時半
ぐらいまで、日野公民館で活動
されています。
公民館の中は涼しい環境で、皆
さん無理をせず、自分の身体の
調子に合わせた活動をされてい
ました。
楽しんで参加する事が、活動を
続ける秘訣ですね！

お問い合わせは、日野公民館(058-245-0530)か岐阜市地域包括支援センター長森へご連絡下さい。
皆さんのお近くの公民館でも、筋トレサークルや体操などが開催されています。
皆さんも”健康増進””介護予防”を目指した自主活動に是非ご参加ください。

当事者同士の交流の場です！認知症家族のつどい

皆さんがお互いに、自由
にお話したい内容を語る場
です。

匿名での参加、地区
外からの参加も可
能です。



今後の予定

9月29日(火)日野公民館
11月24日(火)長森北公民館
平成28年
3月9日(水)長森東公民館
午前10時～11時30分まで

お問い合わせは、下記までご連絡下さい

岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855

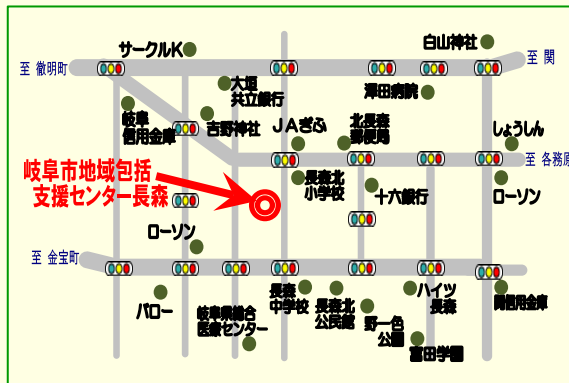
岐阜市長森本町2-11-16 長森荘C棟112号室

訪問・来所などによる相談の受付
月曜日から土曜日の
午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

電話による相談の受付
24時間、
年中無休で受け付けます。

交通のご案内
岐阜バス『岐阜県総合医療センター口』バス停下車 徒歩5分

ホームページ <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>



周辺詳細図

