

[1]

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で...



～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～

平成27年11月

広がっています
地域の見守り

認知症サポーター

皆さんは、認知症サポーターをご存知ですか？

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。

認知症についての正しい知識を持ち、地域で認知症の方や認知症の方を介護する家族をそっと見守る応援者です。長森地域でも、少しずつ認知症サポーターの数が増えています。

誰でも安心して暮らしていくことのできる地域をみんなで一緒に作りませんか？



岐阜市地域包括支援センター長森開催の認知症サポーター養成講座受講者のコメント

☆自治会主催の認知症サポーター養成講座を受講したAさん

土曜日夜の開催だったので、受講できました。
思っていたより、分かりやすい内容でした。
私の家の近くでも、一人暮らしや夫婦二人で暮らすお宅が多くなっています。ご近所づき合いも、大切ですね。



☆地域の商店に勤務しているBさん



地域のお客様と直接関わることが多いので、認知症の方への正しい接し方を学ぶことは、とても大切です。
具体的で分かりやすい内容なので、すぐに実行できそうです。

岐阜市地域包括支援センター長森では、認知症サポーター養成講座を開催しています。
自治会の集まりや、商店などの従業員様向けにも開催させて頂くことができます。費用は無料です。

分かりやすく
お話します！



岐阜市地域包括支援センター長森 ゆるキャラ
まめタン くらタン

▼お問い合わせは、下記までご連絡ください。

岐阜市地域包括支援センター長森

058-245-2855

[裏面もご覧ください]

～地域活動紹介コーナー～ **街角スナッフ**



地域包括支援センタースタッフが
お邪魔させていただきました！

長森西地区

健康リズム体操



日時：毎週木曜日
10時～11時30分
場所：長森西公民館

穏やかな雰囲気の中、心地よい音楽に合わせて、ご自分の体調に合わせた体操をされていました。

皆さん、自宅近くの公民館での体操の時間を楽しみにしているそうです。

参加のご希望やお問い合わせは、長森西公民館(058-247-3152)もしくは、岐阜市地域包括支援センター長森まで、ご連絡下さい。

ゆったりとした運動で、無理せず続けることができます。

岐阜市地域包括支援センター長森の 相談スペースが広くなりました！



手狭だった事務所のスペースが増えました！
落ち着いてゆっくりお話を伺えます。
お気軽にお立ち寄りください！



岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855

岐阜市長森本町2-11-16
長森荘C棟112号室

訪問・来所などによる相談の受付

月曜日から土曜日の
午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

電話による相談の受付

24時間、年中無休で受け付けます。

交通のご案内

岐阜バス『岐阜県総合医療センター口』
バス停下車 徒歩5分

ホームページ <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

