

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で…

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～



平成28年1月

“気が”ど“相談”が大事です！ 悪質な詐欺を撃退！

地域から

電話やダイレクトメールなどで、不正に金銭をだまし取る詐欺事件が頻繁に発生しています。特に、日中ご自宅で過ごす事の多い高齢者は、狙われやすい傾向にあります。犯罪者の手口は、巧妙になっています。誰しも被害にあう可能性があります。「おかしい」と感じたら、一人で抱え込まず、周りに相談するようにしましょう。



被害を予防するためには…皆で相談しましょう

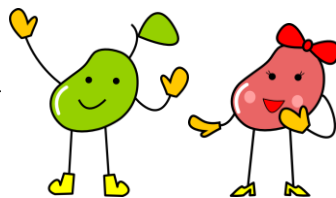
ポイント



電話を留守番設定にするなど、相手と直接話さないようにしたり、留守番設定にし、内容を後で確認しましょう。

家族、公的な相談機関、地域包括支援センターなどと必ず相談をしましょう。

一人で抱え込まないで！



皆で相談し、悪質な業者から狙われにくい地域にしましょう

公的な相談窓口です！



岐阜市消費生活センター 消費生活相談

消費生活に関する契約トラブル(クーリングオフなど)や借金の問題に関する相談が受けられます。

☎ 058-268-1616

月・土曜日/午前9時～午後5時

火～金曜日/午前9時～午後7時 休日:日・祝日・年末年始

消費者被害のみでなく、認知症や住まいの問題など、高齢者の抱える問題は、様々で複雑になっています。

私たち岐阜市地域包括支援センター長森は、高齢者のなんでも相談窓口として、必要時に専門機関の紹介を行っております。

岐阜市地域包括支援センター長森 **058-245-2855**

【裏面もご覧ください】

～地域活動紹介コーナー～
街角スナップ



長森北民具・農具実行委員会

年間を通し、子どもたちとの交流を行っています

新春スペシャル



夏の青田刈り



しめ縄づくり用の稲は、専用の田で作っています。

秋の脱穀



5年生と一緒に授業の一環として行いました。

収穫祭



地域の方々が集まり、盛大に行われました。

長森北校区の有志が集まり、年間を通し長森北小学校5年生と一緒に“粳まき”“田植え”“青田刈り”“脱穀”“餅つき”といった“(もち)米作り”を行っています。作った米を用い、長森北小学校収穫祭にて餅つきが行われ、地域の方々が集まる大きなイベントとなっています。

日野・長森地域にて活動中の自主サークルさんを応援します！

私たちの広報紙“いつまでも住み慣れたこの街で・・・”の恒例企画“地域活動紹介コーナー”にて掲載を希望される、介護予防・健康増進のための活動をされている自主サークルを募集しています。“仲間作りのため”“地域づくりのため”“経験を活かすため”など、皆さんの貴重な活動を、是非紹介させて下さい！



岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855

岐阜市長森本町2-11-16
長森荘C棟112号室

訪問・来所などによる相談の受付

月曜日から土曜日の
午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

電話による相談の受付

24時間、年中無休で受け付けます。

交通のご案内

岐阜バス『岐阜県総合医療センター口』バス停下車 徒歩5分
長森ふれあいバス『長森北小学校前』バス停下車 徒歩3分

ホームページ <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

