

[1]

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で...

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～



平成27年度岐阜市地域包括支援センター長森活動報告 “今年度を振り返って・・・”



保健師
佐藤 亜季

今年度も、地域の行事やサロンなどで介護予防教室を行いました。新作寸劇「ピンピンコロリを目指して」も好評でした。今後も、寸劇やうちわシアターを活用した“分かりやすく面白”介護予防教室を企画したいと思います。

認知症の方とその家族を支えたいと思い、“認知症家族のつどい”と、“認知症サポーター養成講座”を開催しました。今後も、皆さまが地域で安心して暮らせるまちづくりのお手伝いをさせて頂けたらと思います。



看護師
高橋 美幸



主任介護支援専門員
福田美智代

今年度より長森地域の方々への訪問や地域での様々な行事に参加させて頂きました。今後も、この活動を続けていながら、ケアマネジャーとも連携を図り、安心して暮らしていけるまちづくりを目指したいと思います。

地域のふれあい福祉サロン、自主サークルの他、商店や教育機関などと共に活動することにより、様々な年代の方々とお話させて頂きました。長森圏域では、様々な“住民同士の支え合い”の活動がなされており、“地域力の強さ”を実感しました。



社会福祉士
高井 恵理子



私たち地域包括支援センターは、地域の皆さまと一緒に、自治会、商店、福祉サービス事業所、医療機関、行政などと連携し、“いつまでも住み慣れたこの街で”安心して生活できるような地域づくりを目指しています。今後ともよろしくお願い致します！

[裏面(2面)もご覧ください]

～地域活動紹介コーナー～
街角スナッフ



地域包括支援センタースタッフが、お邪魔させていただきました

長森東地区 健康体操②



長森東公民館にて、第2・4水曜日午前中に活動しています。取材当日は、参加者が少なめでしたが、通常は部屋が満員になるほど盛況だそうです。20年以上続くサークルで、顔見知りのメンバー同士和気あいあいとした雰囲気の中、身体に無理なくできる運動を試してみました。



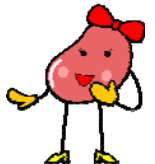
長森東公民館では、上記の他に様々な自主サークルが活動中です。長森東公民館サークル活動に参加希望の方は、長森東公民館（058-247-9591）へ直接ご連絡下さい。

寒く体調を崩しやすい時期です。身体を動かして元気に乗り切りましょう。



農閑期は、運動不足になりがちだよ。

テレビを観ながらの、筋トレ体操もおススメです！



岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855

岐阜市長森本町2-1 1-16
長森荘C棟112号室

訪問・来所などによる相談の受付

月曜日から土曜日の
午前9時から午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)

電話による相談の受付

24時間、年中無休で受け付けます。

交通のご案内

岐阜バス『岐阜県総合医療センター口』 バス停下車 徒歩5分

ホームページ

<http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu> 随時更新中！！

