

## 地域包括支援センター長森だより

# いつまでも住み慣れたこの街で…

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～ 平成30年5月号

私たち地域包括支援センター長森では、地域の方々と課題を出し合い課題を解決するために何をしたらよいのか意見交換を行う場として「これからの暮らし検討会」を開催しています。先日、第4回の検討会を開催しました。今回は「認知症になっても安心して過ごせるまちづくり」をテーマに岐阜中警察署競輪場前交番の方から、認知症高齢者の方への実際の対応事例をお話ししていただきました。グループワークでは、テーマに対して私たちに何ができるのか、どの様な取り組みや方法があるのかをそれぞれ意見交換しました。

認知症サポーター養成講座や高齢者徘徊模擬訓練の紹介もさせていただきました。これらは、認知症の理解を深め、相手の気持ちに配慮した声掛けや見守り方法を学ぶものです。認知症の方にどのように関わるのかわからない、という声もよく聞きます。こうした方法を活用し、多くの方が認知症への理解を深めることが「認知症になっても笑顔で暮らせる地域」の実現へと繋がっていくと考えています。

これからも私たちは地域の皆さんと共に  
により良い地域作りに取り組んでまいります。



## 広報誌 設置の協力をお願い

**設置協力していただける方 募集中！！**

長森圏域の地域の皆様のご協力により、私たちの広報誌を出入り口などに設置させていただいております。是非、ご覧下さい。

また、今後も、広報誌を設置していただける商店、公民館を募集しています。設置のご協力をいただける場合には、下記までご連絡ください。

皆さんの地域（日野・長森北・長森西・長森東）は私達が担当しています。お気軽にご相談ください。

**岐阜市地域包括支援センター長森 245-2855**

# 認知症サポーター養成講座のご案内

地域包括支援センター長森は認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族をあたたかい目で見守る、地域の「応援者」です。認知症サポーターになって、認知症になっても安心して暮らせる地域をみんなで作っていきませんか？

参加費： 無料

時間： 1時間30分程度

地域包括支援センター職員が出向いて講座を開催します。

少人数からでも受け付けております。

下記までお気軽にお問合せ下さい。

内容： 認知症の正しい理解

認知症の予防について

認知症の方に接するときの心がまえとコツなど

寸劇・DVDによる映像を交えてお話しさせていただきます。



参加された方全員に、認知症サポーターの証、オレンジリングを差し上げます！

## 平成29年11月1日に移転しました 岐阜市地域包括支援センター長森

# ☎058-245-2855

〒500-8127 岐阜市塩町2丁目32

訪問・来所などによる相談の受付

月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時から午後5時まで

電話による相談の受付

24時間、年中無休で受け付けます。

交通のご案内

岐阜バス 東興町 下車徒歩10分

宝来町 下車徒歩5分

（宝来町バス停は岐阜駅方面からのみ。また、土日の運行はありません。）

ホームページ <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

随時更新中！！

