



包括長森南だより

令和6年度 活動報告

今年度も地域包括支援センター長森南の活動に多大なるご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

岐阜市日常生活圏域協議体



高齢者が安心して暮らせる町づくりをテーマに、『**火を使わないお料理教室**』を立ち上げるため、地域ボランティアさんとともに会議と試作を重ねています。今後、地域の皆様にご参加いただけるよう準備を進めていきます。

介護予防教室まめくらタウン



今年度は、オーラルフレイルに関する寸劇、オーラルフレイル予防講座、タオル体操、歌レクなどの内容で、計**7回**開催し、のべ**133名**の方々にご参加いただきました。また、開催にあたっては地域の方々のご協力をいただきありがとうございました。

認知症サポーター養成講座



今年度は、一般の方と児童合わせて約**180名**の**認知症サポーター**が誕生しました。今後も地域の方々に認知症について理解をしていただけるように、開催を予定しています。関心のある方はぜひご参加ください。

地域ケアネットワーク会議



長森南の高齢者を支えるネットワークづくりを目的に、民生委員、みなみな会(長森南のケアマネジャー)の皆様との交流会を開催しました。今後も顔の見える関係作りの場を設けていきたいと考えています。

おらせ



先日、令和6年度**おいしく食べよう教室**、全4回が終了しました。毎回和気あいあいとした雰囲気の中で、歯科医師や歯科衛生士さんに、積極的に質問されるお姿もありました。来年度の日程が決まり次第、改めてお知らせいたします。たくさんのご参加をお待ちしております。

楽しく学べる出前講座受付中！

地域包括支援センター長森南では**出前講座**のご依頼をお受けしています。地域の行事やサークル活動などの集まり等でぜひお話をさせてください！当センターの専門職、看護師、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が出張いたします。「**楽しくてためになる講座**」がモットーです。費用は無料です。出前講座の内容は以下のとおりですが、その他の内容も、ご要望等ありましたらご相談ください。

認知症サポーター
養成講座
(オンラインも可)

脳トレ

クイズ

悪徳商法

成年後見

介護予防体操

健康講座

介護保険講座

お口の体操

詐欺の手口

歌レク

その他

地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に**電話連絡**を頂けますと、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定を申請される方で、国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方は、ご加入の医療保険の名称と被保険者番号をお尋ねしますので、可能な限りご準備ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南



058-247-8160

ホームページ

包括 長森南



FAX:058-214-3203

〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (IBJAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。