

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で…



～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～

令和7年3月号

**地域 みんなで…**

**知ろう、気づこう 認知症の人の気持ち**

認知症になると何もできなくなるわけではありません。  
うれしいこと、やりたいこと、つらいこと・・・たくさん感じています。  
少し手伝えればできることもあるかもしれません。  
周りの人が気持ちを理解することで認知症の人も家族も安心して住み慣れた地域で生活することができます。

## 認知症の人の気持ちと家族介護者の気持ち

### 認知症の人の気持ち

最近おかしいなあ・・・  
誰かに気づかれるかな  
誰にも相談できないし、したくない。  
認知症に診断されるのは嫌だな。  
失敗が怖い、わかってほしい。



### 家族介護者の気持ち

閉じこもっていて心配。  
病院に受診して欲しいけど・・・  
きつく当たってしまっていて優しくできない。  
時間もないし、心も体も辛いなあ。  
私しか介護する人がいない・・・



## 周りや地域からのあたたかい見守りがあると・・・

ゴミ出しの日を忘れても近所の人教えてくれる。

例えば・・・

買い物のレジで戸惑っても優しく待ってもらえる。

気持ちが前向きに、楽しみや趣味ができた。

地域の行事に気軽に参加できるようになった。

理解を得ることで家族も気持ちに余裕ができた。



認知症に関するご相談は地域包括支援センター長森まで

# 街角スナップ

## 地域活動紹介コーナー

長森東地区

### 天池ふれあいサロン をご紹介します！



2月12日(水) 13:00~  
天池ふれあいサロンに参加させていただきました。年に3~4回13:00から天池公民館にて開催されています。今回、社会福祉協議会さんは体操と脳トレを、包括支援センターは高齢者のお薬についての寸劇を行いました。次回は回覧板でご案内されます。

認知症カフェ

毎月開催！



カフェ  
サロン



認知症カフェは認知症の方やその家族、認知症に興味がある方なら誰でも参加できる地域の集いの場です。皆さまのご参加、お待ちしております。

☆予約不要  
☆参加費 無料  
~お問い合わせは下記まで~

次回開催日 令和7年4月11日(金)  
10時~11時30分 トヨペット岐阜東バイパス店さん



## 岐阜市地域包括支援センター長森

☎058-245-2855 〒500-8127 岐阜市塩町2丁目32

訪問・来所・電話などによる相談の受付

月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)  
開所時間 午前9時~午後5時

※ 開所時間外の緊急時の相談は転送電話で対応します。  
ご相談に来られる方へ

予めご連絡いただけますと、お待たせすることなくご相談いただけます。また、要介護認定の申請を希望される方は、できるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願いします。

交通のご案内

岐阜バス 東興町 下車徒歩10分  
長森ふれあいバス 地域包括支援センター長森 下車徒歩1分

ホームページ <http://www.gifuroujin.or.jp/chikihokatsu>

